



ACT PROJECT: FOOD SHARING INITIATIVES

Assignment from Fondsenbeheer Landbouw en Zorg:

Impact assessment of diverse community gardens in the Netherlands

We visited: 6 community gardens, 1 food bank and 1 VoedselHub

Voedseltuin Groesbeek
Gelukkige Groentes
Stadslandbouw Mooieweg
Stadsakkers Veenendaal
Land in Zicht
't Paradijs

Voedselbank Groesbeek
VoedselHub Nijmegen

Some community gardens produce food for the food bank & donate to the “VoedselHub”, which offers meals to vulnerable groups

OUTCOMES



Nutrition

- Increased variety of fruits & vegetables
- Small increase in intake
- Better taste & quality
- Organic and pesticide-free produce

Physical fitness

- Improved physical strength and resilience
- Mental clarity through physical work
- Back pain and other injuries

Food security



- Fruit and vegetables for foodbanks
- Meals for people in vulnerable positions



Being outside

- Stress reduction because of being outside
- Being in touch with nature



Sense of purpose

- Contribution to meaningful causes
- Promotes a sense of accomplishment



Community feeling

- Encourages friendship development
- Reduces loneliness
- Brings people together from different backgrounds



Mental health

- Calming environment
- A healthy psychological state



Internal education

- Increased gardening knowledge & skills
- Food awareness
- Cultural & language learning



External education

- Visits for schoolchildren
- Course on how to set up CSA



ADVICE

- Have a comprehensive **starting plan**, as well as a plan for winter;
- **Include** people with **expertise** in the gardens, which increases the gardens' efficiency and effectiveness;
- Build a **network** with other similar initiatives that can be instrumental in learning new approaches, attract (media) attention and donations;
- Focus on maintaining good **communication** within the garden to ensure successful organization;
- Be mindful of the **location and community** surrounding the garden--what are the local needs and interests?

- Find ways to obtain **multiple streams of income**, this can improve the chances for the gardens to become self-sustainable, whilst decreasing dependence on governmental funding/ subsidies;
- Involve **municipalities** to improve local engagement and gain the opportunity to showcase the impacts of the gardens;
- Clearly establish an aim and **target group** in order to determine further steps: e.g. would the impact on the target group be larger if they are encouraged to harvest in the garden, as opposed to simply producing and donating the produce?
- Improve connection with **vulnerable groups** to achieve a stronger impact on those who need it most.





ACT PROJECT: FOOD SHARING INITIATIVES

Opdracht van Fondsenbeheer Landbouw en Zorg:

Impact onderzoek voor diverse gemeenschappelijke tuinen in Nederland
Wij bezochten 6 gemeenschappelijke tuinen, 1 voedselbank en 1 VoedselHub

Voedseltuin Groesbeek
Gelukkige Groentes
Stadslandbouw Mooieweg
Stadsakkers Veenendaal
Land in Zicht
't Paradijs

Voedselbank Groesbeek
VoedselHub Nijmegen

Sommige gemeenschappelijke tuinen produceren voedsel voor voedselbanken of doneren het aan de "VoedselHub", zij bieden maaltijden aan kwetsbare groepen

UITKOMSTEN

Voeding

- Meer variatie in groenten en fruit
- Kleine verhoging in inname
- Betere smaak & kwaliteit
- Biologisch

Fysieke gezondheid

- Meer kracht en veerkrachtigheid
- Mentale ontspanning door fysiek werk
- Rugpijn en andere blessures

Voedselzekerheid

- Groenten en fruit voor Voedselbanken
- Maaltijden voor mensen in kwetsbare posities

Buiten zijn

- Minder stress door het buiten zijn
- In contact zijn met de natuur

Intrinsieke motivatie

- Bijdrage aan betekenisvolle doelen
- Bevordert het gevoel van voldoening

Groepsgevoel

- Bevordert de ontwikkeling van vriendschappen
- Vermindert eenzaamheid
- Brengt mensen samen van verschillende achtergronden

Mentale gezondheid

- Rustige omgeving
- Gezonde mentale toestand

Interne educatie

- Meer kennis over tuinieren & vaardigheden
- Voedselbewustzijn
- Cultureel & taalonderwijs

Externe educatie

- Bezoek van schoolkinderen
- Een vak over het opzetten van een CSA

ADVIES

- Zorg voor een **uitgebreid startplan**, evenals een plan voor de winter;
- Bouw een **netwerk** op met andere soortgelijke initiatieven. Dit kan van groot belang zijn voor het leren van nieuwe benaderingen, het aantrekken van (media) aandacht en donaties, en het verbeteren van de tuinen;
- Zorg voor een goede **communicatie** binnen de tuin om een succesvolle organisatie te garanderen;
- Stel een duidelijk **doel en doelgroep** vast om de vervolgstappen te bepalen: bijvoorbeeld: zou de impact op de doelgroep groter zijn als ze worden aangemoedigd om zelf te oogsten in de tuin, in plaats van de producten zelf te produceren en deze te doneren?

- Vind manieren om **meerdere inkomstenstromen** te genereren,, tuinen krijgen hierdoor een grotere kans om zelfvoorzienend te worden. Tegelijkertijd wordt de afhankelijkheid van overheidsfinanciering/subsidies verminderd;
- Betrek **gemeenten** voor het verbeteren van de lokale betrokkenheid, daarbij krijgt de tuin de kans om zijn impact te laten zien;
- Verbeter de verbinding met **kwetsbare groepen** om zo een grotere impact te hebben op degenen die dat het hardst nodig hebben.
- Houd rekening met de ligging van de tuin en de gemeenschap rondom de tuin: wat zijn de **lokale behoeften en interesses?**
- **Betrek** mensen met een **expertise** bij de tuinen, het verhoogt de efficiëntie en effectiviteit van de tuinen.

